



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی ارومیه معاونت امور درمان

بیمارستان امام خمینی (ره) نقده

## مراقبتهای دوران نوزادی

### زردی نوزادی :

بیماری شایع و اکثراً خوش خیم دوره نوزادی است که در روز دوم یا سوم زندگی شروع و تا روز دهم برطرف میشود . علت آن وجود رنگ دانه ایی بنام بیلی روبین در خون و بافت های نوزاد است . این بیماری واگیردار نیست ، بروز و یا شدت آن ارتباطی با رژیم غذایی یا عفونت هپاتیت ندارد .

### چرا نوزادان زردی می گیرند؟

علت بروز زردی ، معمولاً تغییراتی است که در چند روز اول زندگی ، برای سازگاری جنین با زندگی خارج رحمی اتفاق می افتد . زردی نوزاد معمولاً خود به خود برطرف می شود . ولی عدم درمان آن اگر از حد مشخصی که برای هر نوزاد مقدارش متفاوت است بالاتر رود و یا اگر به دلیل یک بیماری زمینه ایی باشد : می تواند باعث ایجاد آسیب مغزی در نوزاد شود .

### توصیه های لازم در مورد زردی نوزادان :

- افزایش تعداد دفعات شیردهی باعث تحریک پستان ها و تولید شیر بیشتر می شود و این میتواند منجر به دفعات بیشتر اجابت مزاج در شیر خوار شود و این عامل به پایین نکه داشتن میزان بیلی روبین کمک میکند .
- در صورت زردی شدید با توجه به توصیه پزشک نوزاد را زیر نور آبی قرار دهید (نور درمانی) از نورخورشید برای درمان زردی استفاده نکنید .
- در موقع نور درمانی چشم و آلت تناسلی نوزاد را بپوشانید
- دادن آب و آب قند کمکی به کاهش زردی نمی کند

### مراقبت از بند ناف :

پس از زایمان نوزاد روی بند ناف گیره زده شده و بریده میشود . بخش کوچک بند ناف که روی شکم نوزاد باقی میماند کم کم خشک میشود و می افتد و ناف را بر روی شکم برجای میگذارد . معمولاً بند ناف 3 تا 7 روز بعد از تولد می افتد .

### توصیه های لازم برای مراقبت از بند ناف :

- بند ناف را خشک و تمیز نگه دارید و از الکل استفاده نکنید مگر به دستور پزشک .
- شکم یا ناف را بانداز نکنید .
- بند ناف را از بالای پوشک بچه دور نگه دارید زیرا ممکن است بند ناف زودتر کنده شده و خونریزی کند .
- بند ناف را با پوشک نپوشانید اگر بند ناف در معرض هوا باشد خشک می ماند . کمی ترشح مایع طبیعی است .

• وجود بند ناف مانعی برای استحمام نوزاد نیست .

• در صورت داشتن خونریزی از محل بند ناف ، متورم و قرمز شدن پوست اطراف بند ناف ، ترشح چرکی زیاد ، ترشح بوی بد و نا مطبوع و نیفتادن بند ناف تا روز دهم حتما به پزشک کودکان مراجعه نمایید .

## استحمام نوزاد :

تأخیر مایع سطح بدن نوزاد سبب دفع گرمای بدن نوزاد میشود بنابراین در 24 ساعت اول عمر با توجه به پایین آمدن دمای بدن نوزاد استحمام با دقت انجام شود . دمای اتاق بین 25-28 درجه سانتی گراد باشد و از یک گرم کننده تابشی استفاده شود . استحمام بوسیله پنبه و آب گرم صورت گیرد .

## توصیه های کلی برای مراقبت از نوزاد:



نوزاد را به شکم خوابانید بهتر است نوزاد را به پهلو یا پشت خوابانید .

از هیچ مادهای مانند سرمه و یا هیچ دارویی برای چشم بدون تجویز پزشک استفاده نکنید .

هرگز نباید پستان نوزاد را فشار دهید و از دستکاری آنها اجتناب کنید زیرا میتواند باعث عفونت جدی شود .

ممکن است نوزادان دختر ترشحات سفید یا مختصری خونی از مجرای تناسلی داشته باشند که به علت هورمونهای مادر حین حاملگی است .

در صورت نداشتن ادرار تا 24 ساعت و مدفوع تا 48 ساعت پس از تولد به پزشک مراجعه شود .

ختنه نوزادان پسر در ماه اول و ترجیحا از 6 ساعت پس از تولد و پس از اولین معاینه نوزاد تا بیش از ترخیص از بیمارستان حداکثر تا پایان دوره نوزادی (28 روز اول زندگی) توسط پزشک انجام شود

در روزهای 3 تا 5 پس از زایمان برای دریافت مراقبت نوبت دوم نوزاد به مراکز بهداشتی مراجعه کنید در این زمان خون پاشنه پای نوزاد به منظور کنترل هیپو تیروئیدی و فنیل کتونوری گرفته میشود .

## علامه خطر نوزادی :

زردی 24 ساعت اول - توكشیده شدن قفسه سینه - ناله كردن - رنگ پریدگی شدید یا كبودی - استفراغ مكرر شیر - قرمزی اطراف چشم - تحرک کمتر از حد معمول و بیحالی - بیقراری و تحریک پذیری - ترشحات چرکی ناف یا قرمزی اطراف ناف - خوب شیر نخوردن - عدم دفع مدفوع و ادرار در روزهای اول - جوش های چرکی منشر در پوست - تب یا سرد شدن اندامها و بدن - خروج ترشحات چرکی از چشم و تورم پلكها

منبع : بسته خدمتی نوزاد سالم - راهنمای خود مراقبتی خانواده

مددجویان محترم در صورت داشتن هرگونه سوال و یا مشکل  
با شماره تلفن 044-35661820 داخلی 1673 (بخش زایمان)  
تماس حاصل فرمایید .

جهت دریافت  
فایل می توانید  
بارکد را با تلفن  
همراه خود اسکن  
نمایید